

令和6年度第一佐多中学校バレー部活動計画表【6月】

日	曜	学校行事	部活動	備考欄
1	土		㊟休養日㊤練習(8:00~11:00)	
2	日		㊟練習試合㊤休養日	
3	月		練習(16:45~18:20)	今村
4	火		練習(16:45~18:20)	黒田 T
5	水	ノ一部活動デー	休養日	
6	木		練習(16:45~18:20)	大脇 T
7	金	生徒会活動	練習(16:45~18:20)	今村
8	土	土曜授業 心肺蘇生法訓練	㊟練習試合(午後・鹿屋中)㊤練習(13:00~16:00)	栄養会(18:30~)
9	日		㊟練習試合(終日・輝北体育館)㊤休養日	
10	月		練習(16:45~19:20) ※延長	今村 堂蘭 T
11	火	教育相談①	練習(16:45~19:20) ※延長	大脇 T 黒田 T
12	水	教育相談②	休養日	
13	木		練習(16:45~19:20) ※延長	吉之元 T 黒田 T
14	金	生徒会専門部会	練習(16:45~19:20) ※延長	今村 堂蘭 T
15	土		㊟練習(午前・垂水体育館)㊤練習(8:00~11:00)	
16	日		㊟練習(午前・国見中)㊤休養日	
17	月		練習(16:45~18:20)	今村
18	火	地区総体1日目	㊟㊤地区総体1日目	
19	水	地区総体2日目 テスト前部活動停止(~27日)	㊟㊤地区総体2日目 テスト前部活動停止(~27日)	
20	木	地区総体3日目	㊟地区総体3日目 休養日	
21	金	生徒集会	休養日	
22	土		休養日	
23	日		休養日	
24	月		休養日	
25	火		休養日	
26	水	期末テスト1日目	休養日	
27	木	期末テスト2日目	休養日	
28	金	期末テスト3日目	練習(16:45~18:20)	今村
29	土		第一佐多中学校交流大会(8:00~11:00)	
30	日		休養日	

※ 延長練習について

右の表のとおり、流れを組みました。女子についてはネットの張り替え(18:10頃)が終了後、基本的にバスでの下校となります。(有志は男子の補助・基礎練)

また、担当を上記の表のとおり組んでみました。御確認ください。(教頭先生も指導に入っただけの予定です。)指導の参加が厳しい場合は今村までお伝えいただくか、先生間で調整していただければと思います。先生方も無理の無いようよろしくお願いします。

【活動の流れ】

- ・ 16:30~ 準備・ウォーミングアップ
- ・ 17:00~18:00 前半 女:コート使用
~ ネット張り替え(10分) ~ 女子 下校(18:20)
- ・ 18:10~19:10 後半 男:コート使用
~ 片付け・着替え(10分) ~
- ・ 19:20 終了・解散